

## Comment amasser 150 \$



### **Don personnel = 25 \$**

Impressionnez vos proches en prêchant par l'exemple.



### **Liens familiaux = 50 \$**

Il vous suffit de demander à cinq membres de votre famille de donner 10 \$ chacun.



### **Cercle d'amis = 50 \$**

Demandez à cinq de vos amis de faire un don de 10 \$ chacun.



### **Collègues = 25 \$**

Demandez à vos collègues de faire un don de 5 \$ chacun.

---

**Total : 150 \$**

**Saviez-vous que,** toutes les cinq minutes, une personne au pays meurt d'une maladie du cœur, d'un AVC ou d'un déficit cognitif d'origine vasculaire? Votre soutien nous aide à fournir aux gens l'information médicale fiable dont ils ont besoin pour rester en santé et en sécurité et à financer la recherche qui sauve des vies à travers le pays.

